

## الاختبار غير الجراحي لديناميكا البول

الاختبار غير الجراحي لديناميكا البول هو اختبار بسيط يُستخدم لتقييم تدفق البول. وستعين على الطفل أن يتبول لإجراء هذا الاختبار.

### قبل الاختبار

- اشرح الاختبار لطفلك بكلمات بسيطة يُمكنه فهمها بسهولة.
- قبل موعد الاختبار المقرر بساعة كاملة، اجعل طفلك ينتهي من تناول السوائل المحددة وفقاً للتوجيهات التالية بحيث يأتي ومثانته مُمتلئة وبإستطاعته التبول لإجراء الاختبار:
- **الأطفال عُمر 3-6 أعوام:** كوب سعة 8 أونصة من السائل؛ مع مراعاة عدم تناول الحليب أو المشروبات الغازية
- **الأطفال عُمر 6-12 عاماً:** كوبان سعة 8 أونصة من السائل؛ مع مراعاة عدم تناول الحليب أو المشروبات الغازية
- **المراهقون:** ثلاثة أكواب سعة 8 أونصة من السائل؛ مع مراعاة عدم تناول الحليب أو المشروبات الغازية
- يُمكن لطفلك مواصلة تناول الطعام ويجب عليه تناول أدويته ما لم يُقرر خلاف ذلك.
- بمجرد وصولك لإجراء الاختبار، قم بالتسجيل في مكتب الاستقبال. (إن كان الطفل بحاجة إلى التبول ولا يُمكنه أن يحبس البول، يُرجى إبلاغ موظفي التسجيل قبل أن تسمح لطفلك باستخدام دورة المياه.)
- إذا قام طفلك بالتبول قبل بدء الاختبار، فقد يتعين على طفلك شرب المزيد من السوائل والانتظار لمدة 45-60 دقيقة حتى تمتلئ المثانة مرة أخرى. (وقد يتطلب الأمر أيضاً تحديد موعد آخر لك.)
- يُراعى تخصيص مدة تتراوح من 15 إلى 30 دقيقة لهذا الموعد.

### أثناء الاختبار

- توضع لصقات مخطط كهربية العضلات (EMG) والتي تبدو كضمامات مربعة صغيرة على الفخذ من الخارج والأرداف. وتكون هذه اللصقات مُتصلة بأسلاك والتي تتصل بدورها بجهاز كمبيوتر. تعمل هذه اللصقات على قياس عضلات الطفل دون أن يشعر بأي شيء. ثم يجلس طفلك على مرحاض مُنتقل ويُطلب منه التبول. ويُمكن للأطفال من الذكور التبول وهم وقوف. ويقوم جهاز الكمبيوتر بقياس تدفق البول.
- بعد أن ينتهي الطفل من التبول، سوف يستلقي على سرير (بكامل ملابسه). ثم يخضع لفحص بالموجات فوق الصوتية (اختبار تشخيصي باستخدام الموجات الصوتية لالتقاط الصور) للمثانة لقياس كمية البول المُتبقية في المثانة. وسيتم وضع جيل شفاف على الجزء السفلي من بطن طفلك قبل فحص الموجات فوق الصوتية. وسيتم التقاط صورة بأمسك شيء صغير، يبدو شبيهاً بميكروفون، على الجزء السفلي من البطن.
- يُمكن للطفل توجيه أية أسئلة أو استفسارات إلى الممرضة قبل وبعد الاختبار.
- يُمكن لأولياء الأمور التواجد والبقاء في الغرفة أثناء إجراء الاختبار.
- هذا الاختبار لا يتطلب تركيب قسطرة.

### بعد الاختبار

يقوم طبيب طفلك بمناقشة أولياء الأمور في نتائج الاختبار في موعد المُتابعة التالي للطفل.

Reviewed by Theresa Fischer, 01/25